



## Percorso di approfondimento dei documenti regionali Rete SPS

<https://www.scuolapromuovesalute.it/eventi-e-pubblicazioni-della-rete-sps-lombardia/>

a cura della RETE SPS MILANO

### 1° MODULO: Il Profilo di Salute della tua scuola

#### OBIETTIVI

- Comprendere il ruolo strategico del Profilo Salute all'interno del modello delle scuole che aderiscono alla rete SPS e del SNV;
- individuare il ruolo di facilitatore del PS all'interno del percorso di valutazione della propria scuola e di definizione del Piano di Miglioramento – PTOF;
- presentare gli aspetti tecnici per la compilazione del PF e un efficace utilizzo delle informazioni che da esso scaturiscono;
- creare momenti di confronto tra scuole che aderiscono alla Rete SPS;
- presentare le iniziative e i programmi regionali e la correlazione con il Piano di Miglioramento e PTOF

#### TEMPI

Il percorso di approfondimento è strutturato in 3 incontri della durata di 2 ore ciascuno.

**Impegno complessivo 6 ore**

#### CONTENUTI

**5 FEBBRAIO 2024 dalle ore 16,45 alle ore 18,45**

##### 1^ INCONTRO:

SPS: il modello, l'approccio globale (4 ambiti), gli impegni delle scuole aderenti alla Rete; il ruolo del PS e la relazione con il SNV; la piattaforma per la compilazione del PS e il suo funzionamento.

**12 FEBBRAIO 2024 dalle ore 16,45 alle ore 18,45**

##### 2^ INCONTRO

Come leggere i dati che emergono dal PF in una interpretazione integrata con il RAV; dal PF e RAV al Piano di Miglioramento, al PTOF; relazione tra PF e Rendicontazione Sociale.

**19 febbraio 2024 dalle ore 16,45 alle ore 18,45**

##### 3^ INCONTRO

Dal Profilo Salute ai programmi regionali.

## **2° MODULO: SCUOLA IN MOVIMENTO - Promuovere stili di vita attivi secondo il modello della Scuola che Promuove Salute**

### **OBIETTIVI**

Il modello delle Scuole che Promuovono salute, che si concentra sui 4 assi strategici (sviluppare competenze individuali, qualificare l'ambiente sociale, qualifica l'ambiente strutturale e organizzativo, rafforzare la collaborazione con la comunità) sottolinea l'importanza del movimento a scuola promuovendo azioni sistematiche e favorendo l'adozione di comportamenti ed esperienze salutari.

- Acquisire consapevolezza rispetto al fatto che l'attività motoria a scuola costituisce un elemento facilitante lo sviluppo cognitivo, emotivo e sociale degli studenti.
- Attivare processi che facilitino l'integrazione del movimento in modo trasversale nei percorsi di apprendimento e nella programmazione scolastica degli istituti di ogni ordine e grado.

### **TEMPI**

Il percorso di approfondimento è strutturato in 3 incontri della durata di 2 ore ciascuno.

**Impegno complessivo 6 ore**

### **CONTENUTI**

**22 FEBBRAIO 2024 dalle ore 16,45 alle ore 18,45**

#### **1^ INCONTRO:**

Il movimento a scuola - il legame tra movimento e ambiente scolastico, al fine di delineare l'importanza di promuovere uno stile di vita attivo a scuola, anche sulla base di dati ed evidenze di letteratura.

**29 FEBBRAIO 2024 dalle ore 16,45 alle ore 18,45**

#### **2^ INCONTRO**

Scuola che Promuove Salute in movimento - il tema del movimento integrato all'interno della programmazione scolastica secondo il modello della Rete della Scuola che Promuove Salute.

**7 marzo 2024 dalle ore 16,45 alle ore 18,45**

#### **3^ INCONTRO**

Esempi di pratiche, proposte progettuali ed esercizi che il docente può proporre agli studenti delle scuole di diverso ordine e grado, nonché riferimenti bibliografici e siti di approfondimento.

## **3° MODULO: PTOF ispirato all'approccio Health-Promoting Schools (SHE)**

### **OBIETTIVI**

- Effettuare un confronto tra il Piano dell'Offerta Formativa adottato dall'Istituto e l'Indice ragionato proposto, individuando punti di contatto, aree da sviluppare, azioni già presenti oppure da potenziare e/o intraprendere.
- Apportare, in sede di aggiornamento annuale del PTOF, possibili modifiche parziali scaturite dal confronto con il modello proposto rinviando a cadenza triennale la rivisitazione completa del documento nell'ottica di avvicinarlo sempre più allo spirito dell'approccio HPS (Health Promoting School).

### **TEMPI**

Il percorso di approfondimento è strutturato in 3 incontri della durata di 2 ore ciascuno.

**Impegno complessivo 6 ore**

### **CONTENUTI**

**14 marzo 2024 dalle ore 16,45 alle ore 18,45**

#### **1^ INCONTRO**

Vision e Mission

**19 marzo 2024 dalle ore 16,45 alle ore 18,45**

#### **2^ INCONTRO**

Principi Fondamentali: Pesì

A. P-ARTECIPAZIONE

B. E-QUITÀ

C. S-OSTENIBILITÀ

D. I-NCLUSIONE

I FANTASTICI QUATTRO: ambiti di intervento per un approccio scolastico globale.

**25 marzo 2024 dalle ore 16,45 alle ore 18,45**

#### **3^ INCONTRO**

Un'agenda ispirata alle strategie globali.

**Completamento del percorso per il raggiungimento di attestazione complessiva di 25 ore a cura dei Dirigenti Scolastici capofila Rete SPS per gli ambiti di rispettiva competenza:**

- download e lettura dei tre documenti – **3 ore**
- individuazione di un'attività da svolgere nella pratica quotidiana, a scelta fra tre proposte, legata ai documenti approfonditi - **2 ore**
- ultimo incontro di confronto partecipato – **2 ore - 4 APRILE 2024 dalle ore 16,45 alle ore 18,45.**