



Comune di
Cesano Boscone

Progetto Scuola 2024/2025





Il periodo della scuola, fin dall'infanzia, è un'**occasione straordinaria di conoscenza**, non solo strettamente didattica, ma anche del mondo che ci circonda. La mente è ancora priva di condizionamenti e stereotipi.

Da molti anni **presentiamo un'ampia offerta di progetti** agli istituti comprensivi, dai piccoli delle scuole dell'infanzia ai più grandicelli delle primarie e delle secondarie di primo grado. Le proposte sono **un'integrazione ai POF** (Piani offerta formativa) e una bussola nel percorso di costruzione della propria identità di **cittadino del domani**, attento all'ambiente, ai temi della legalità e dei diritti e del proprio contesto di vita.

Da quest'anno scolastico abbiamo deciso di presentare ai genitori, in modo organico, tutte le **attività che proponiamo alle scuole**, nella convinzione che **investire sull'educazione** dia sempre risultati positivi, anche a lungo termine.

Quasi 60 progetti suddivisi per età scolastica, ideati anche insieme ad associazioni e componenti attive della società civile. Diamo così concretezza a un impegno che ci siamo presi con tutti voi e che abbiamo condiviso nelle linee programmatiche amministrative.

Marco Pozza, sindaco

Aldo Guastafierro, assessore alle Politiche per l'istruzione

Scuola dell'infanzia

Giocatletica

Il progetto prende spunto dalle specialità dell'atletica leggera (corse, salti, lanci, marcia ecc.) **per rafforzare e affinare gli schemi motori di base comuni a ogni forma di movimento**, oltre che per concorrere alla formazione della personalità e sviluppare adeguati comportamenti nella vita di gruppo.

L'intervento si realizza attraverso **la presenza di un docente specialista** (laureato in Scienze motorie, con precedenti esperienze nel settore) che si affianca all'insegnante per un'ora la settimana.

Il programma presenta ai bambini un buon numero di **esperienze motorie finalizzate alla conoscenza** del proprio corpo e le sue possibilità di movimento.

Ore offerte: 1 ora alla settimana

Categoria attività: sport

Altro: proposto da Scuola Sportiva Atletica.it

Taekwon-Do

Il Taekwon-Do è un'arte coreana di difesa personale fondata su principi morali e linee guida etiche. È un'attività ideale per i bambini poiché utilizza tutto il corpo e si basa su movimenti naturali. Il progetto enfatizza l'importanza della prevenzione con approfondimenti sulla sicurezza e sul bullismo.

Il numero degli istruttori qualificati che parteciperanno alle lezioni sarà da uno a due, a seconda del numero degli studenti, lungo tutto l'anno scolastico. L'attività è prevista anche per bambini con disabilità, tramite un percorso educativo personalizzato.

Ore offerte: 15 ore complessive

Categoria attività: educare attraverso lo sport

Altro: proposto da Dojan Rising Hwarang

Progetto Bosco

I volontari del Circolo Abete Rosso di Legambiente guideranno i bambini in visita all'**Oasi dei nuovi nati** (via Vespucci 26), con l'obiettivo di far loro **conoscere da vicino gli ambienti naturali selvatici**.

Al termine della visita, tutti assieme ci si dedicherà a una piccola **attività di collage** con i materiali reperiti nel bosco, come foglie e legnetti.

Ore offerte: 2 ore

Categoria attività: educazione ambientale

Altro: proposto dal Circolo Legambiente Abete Rosso

Tutti per la Terra

I bambini si mettono alla prova con **quattro semplici giochi** su:

1. Il ciclo dell'acqua.
2. Il ciclo dell'energia.
3. La circolarità dei rifiuti.
4. Dalla linea al cerchio, il clima che cambia.

L'obiettivo è far conoscere le fasi del ciclo naturale dell'acqua, imparare a riconoscere alcune forme e fonti di energia, introdurre il concetto di rifiuto, riconoscere i cambiamenti climatici e introdurre il concetto di circolarità dei materiali, per **sensibilizzare i bambini e promuovere comportamenti più rispettosi** nei confronti dell'ambiente.

Ore offerte: 1 ora e mezza

Categoria attività: educazione ambientale

Altro: proposto dall'Associazione La Lumaca - CAP

Le forme dell'acqua

Performance teatrale per raccontare **il ciclo dell'acqua** attraverso la personificazione di nuvole, gocce, rivoli, fiumi, falde acquifere e mari ondososi, insieme ai vari personaggi che li abitano: i bambini partecipano a **un viaggio interattivo che stimola i cinque sensi**, avvicinandoli al mondo dell'acqua e al suo ciclo idrologico in tutte le sue fasi.

Durante la rappresentazione, gli educ-attori coinvolgono i bambini con gli oggetti creati in classe seguendo video istruzioni.

Ore offerte: 1 ora

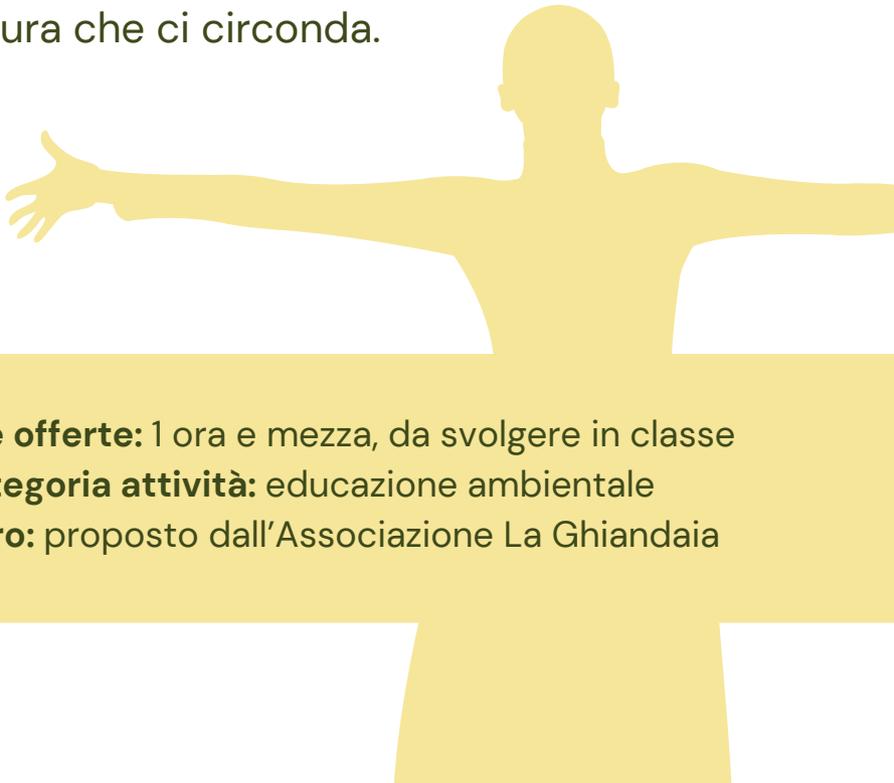
Categoria attività: educazione ambientale

Altro: proposto dall'Associazione La Lumaca - CAP

Il teatro Kamishibai e natura

Laboratorio sensoriale che prevede il racconto di una storia attraverso la **tecnica narrativa giapponese del teatro di carta Kamishibai**, in cui vengono fatte scorrere tavole illustrate.

Nel corso della narrazione i bambini potranno **osservare e toccare con mano** alcuni elementi che richiamano il mondo naturale, fare un percorso sensoriale e infine, se la stagione lo consentirà, conoscere il protagonista della storia: il girino. Matureranno così **un rapporto emotivo positivo** con la natura che ci circonda.



Ore offerte: 1 ora e mezza, da svolgere in classe
Categoria attività: educazione ambientale
Altro: proposto dall'Associazione La Ghiandaia

Il Gruffalò e le tracce degli animali

Guidati dalla narrazione della storia **“Il Gruffalò”** di **Julia Donaldson**, i bambini saranno chiamati a scoprire quali sono le principali tracce lasciate dagli animali che vivono nel bosco.

Seguirà un laboratorio in cui ogni alunno potrà **realizzare un'impronta di volpe con la pasta di sale**.

Ore offerte: 1 ora e mezza, da svolgere in classe

Categoria attività: educazione ambientale

Altro: proposto dall'Associazione La Ghiandaia

Pezzettino e gli animali del bosco

Partendo dalla lettura del libro "**Pezzettino**" di **Leo Lionni**, gli alunni scopriranno alcune caratteristiche degli animali del nostro territorio.

Seguiranno un'attività sensoriale e un laboratorio in cui ogni bambino potrà **realizzare il proprio animale composto da tanti pezzettini**.

Ore offerte: 1 ora e mezza, da svolgere in classe

Categoria attività: educazione ambientale

Altro: proposto dall'Associazione La Ghiandaia

Lettura delle fiabe

Più di ogni altra narrazione, le fiabe hanno la capacità di **dare corpo ed espressione alle fantasie** infantili.

I volontari del gruppo Auser propongono **una lettura interpretata di fiabe**, accompagnate da mimica dei personaggi, una piccola scenografia e un sottofondo musicale. **Un viaggio nel racconto** che ha l'obiettivo di creare incantesimo ed emozione, divertendosi.

Ore offerte: 1 ora

Categoria attività: educazione alle emozioni

Altro: proposto da Auser Cesano APS-ETS

La musica come linguaggio creativo



Il progetto si propone di alfabetizzare in modo coinvolgente i bambini **rendendo riconoscibile il codice musicale, grazie alle "Scatole dei ritmi"**: un kit educativo innovativo che permette di trattenere e memorizzare esperienze in qualsiasi ambito (dalla musica alle scienze, dalla matematica alla linguistica, dallo storytelling al coordinamento motorio).

Il metodo è stato scelto dall'**Università Milano Bicocca** per la ricerca, il monitoraggio e la formazione dei docenti.

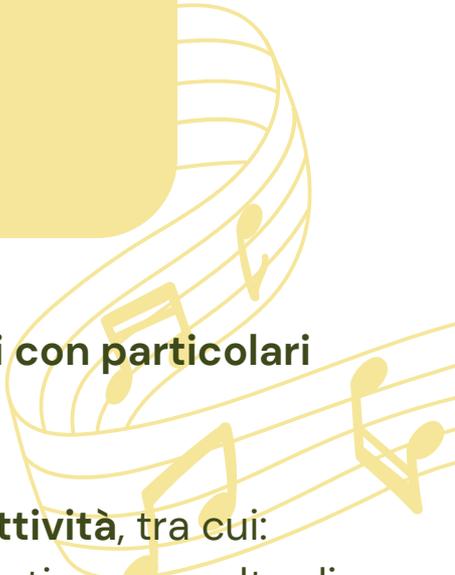


Ore offerte: 10 ore

Categoria attività: educazione musicale

Altro: proposto dalla Fondazione La Nuova Musica

La musica come progetto interdisciplinare



Il progetto intende favorire **l'inclusione di bambini con particolari bisogni educativi**.

Il metodo propone un **ciclo di incontri con varie attività**, tra cui: ascolto di brani da una playlist, lettura di libri illustrati con ascolto di brani di musica classica, conoscenza delle sequenze dei ritmi con l'ausilio della Rhythm Box (kit di carte innovative per i bambini), pratica sull'uso della voce cantata e parlata in coro in più lingue, creatività artistica con colori e disegni musicali, costruzione di spazi musicali con strumenti ideati da materiali naturali e di riciclo.



Ore offerte: 15 incontri da 1 ora ciascuno

Categoria attività: educazione musicale

Altro: proposto dalla Fondazione La Nuova Musica

Educazione stradale

L'agente della polizia locale presenta ai bambini **i segnali stradali, gli obblighi e i divieti**, che verranno disegnati e colorati insieme.

Gli anni dell'infanzia sono il momento ideale per apprendere come comportarsi nella società e in particolar modo sulla strada per **una corretta convivenza civile**.

Ore offerte: 1 ora

Categoria attività: educazione stradale

Altro: proposto dalla Polizia Locale

Conosciamo la biblioteca

Gli studenti faranno una **visita guidata della Biblioteca Comunale**, con una lettura – scelta dalla bibliotecaria – a concludere l'attività.

L'obiettivo è diffondere **l'importanza di questo polo culturale e comprenderne il funzionamento** pratico (che cos'è il prestito, come funziona la tessera, quali sono le norme di comportamento).



Ore offerte: 2 ore in Biblioteca

Categoria attività: cultura

Altro: proposto dall'ufficio cultura del Comune



A whiteboard with a brown wooden frame is centered on a light green background. The whiteboard contains the text 'Scuola primaria' in a bold, dark green font. At the bottom of the whiteboard, there are two horizontal markers: a pink one on the left and a yellow one on the right.

**Scuola
primaria**

La toponomastica rivelata

Nell'ambito del più ampio **progetto "Dall'oppressione alla libertà: le radici della Costituzione"**, l'ANPI sez. **Giovanni Bertolini** di Cesano Boscone propone agli alunni delle classi quinte una camminata per le vie del paese, soffermandosi sui nomi di ciascuna via.

L'obiettivo è scoprire le **biografie delle personalità e le loro storie**, le motivazioni e le modalità di intitolazione. Sono stati individuati **quattro percorsi differenti** per ciascun plesso scolastico: Monaca, Gobetti, Matteotti, Dante Alighieri, Bramante.

Ore offerte: 2 ore per uscita didattica

Categoria attività: educazione civica

Altro: proposto da ANPI, periodo aprile/maggio 2025

Basket

L'attività viene presentata sempre in modo ludico, con l'obiettivo di **consolidare** gli schemi motori e posturali, **affinare** le capacità coordinative generali e specifiche, **percepire** variazioni fisiologiche e **attuare** tecniche di recupero dello sforzo (frequenza cardiaca e respiratoria).

Vengono proposti giochi organizzati nel rispetto degli altri e regole, anche per testare, misurare e migliorare la propria performance a livello di forza e resistenza. Il progetto viene proposto da **uno specialista in collaborazione con gli insegnanti** durante l'ora settimanale di attività motoria.

Ore offerte: 15 ore complessive

Categoria attività: motoria e psicomotricità

Altro: proposto da Cesano Boscone Basket

Danza

L'obiettivo del progetto è **far socializzare a ritmo di musica** i bambini, che impareranno ad acquisire più fiducia in loro stessi in un ambiente sano ed educativo.

Il percorso **insegna il movimento, l'espressività e la disciplina** sulle note musicali, sempre all'insegna del divertimento.

Ore offerte: 10 ore complessive

Categoria attività: sport

Altro: proposto da Amici della Danza Acadance



Yoga per bambini

L'obiettivo del progetto è **migliorare l'elasticità, la concentrazione, l'equilibrio fisico e mentale** dei partecipanti, tramite il gioco.

L'attività permette, attraverso la pratica della **concentrazione**, di imparare a esprimersi liberamente diventando consapevoli del proprio corpo e del proprio respiro. Allo stesso tempo **contrastata ansia e stress** aiutando a placare comportamenti aggressivi.

Ore offerte: 10 ore complessive

Categoria attività: sport

Altro: proposto da Amici della Danza Acadance

Giocatletica

Il progetto si concentra sull'**alfabetizzazione motoria**, con un programma orientato alla conoscenza del proprio corpo, delle parti che lo costituiscono e del corretto utilizzo di ciascuna di esse, evidenziando gli schemi motori di base, quali rapidità, resistenza, equilibrio e coordinazione.

Vengono proposti **giochi specifici** per rafforzare la capacità di lavorare in gruppo e per sviluppare la collaborazione con i compagni.

L'intervento prevede la presenza di un **docente specialista** (laureato in Scienze motorie, oltre che tecnico in una o più discipline sportive), che si affianca all'insegnante per un'ora la settimana.

Ore offerte: 1 ora alla settimana

Categoria attività: sport

Altro: proposto da Scuola Sportiva Atletica.it

Il Volley nello zaino

Dieci lezioni da un'ora per **imparare i fondamentali del volley**, così da poter giocare al meglio e partecipare a un minitorneo che si terrà a fine anno scolastico nella palestra Monaca.

Il progetto è **pensato anche per bambini con disabilità**.



Ore offerte: 10 ore

Categoria attività: sport

Altro: proposto da Volley Visconteo Cusago

Taekwon-Do

Il Taekwon-Do è un'arte coreana di difesa personale fondata su **principi morali e linee guida etiche**. È un'attività ideale per i bambini poiché utilizza tutto il corpo e si basa su movimenti naturali. Il progetto enfatizza l'importanza della prevenzione con approfondimenti sulla sicurezza e sul bullismo.

Il numero degli **istruttori qualificati** che parteciperanno alle lezioni sarà da uno a due, a seconda del numero degli studenti, lungo tutto l'anno scolastico. **L'attività è prevista anche per bambini con disabilità**, tramite un percorso educativo personalizzato.

Ore offerte: 15 ore complessive

Categoria attività: educare attraverso lo sport

Altro: proposto da Dojan Rising Hwarang

Tai Chi

Il Tai Chi è una **ginnastica psico-fisica di origine orientale** (rientra nelle discipline di cura e prevenzione della medicina tradizionale cinese). È un movimento che riguarda **non solo il corpo, ma anche la mente e le emozioni**. Attraverso la pratica della meditazione (esercizi di Mindfulness), del “Sorriso interiore” e dei “Sei suoni del benessere” **i bambini imparano a rilassarsi**, a prendere consapevolezza della respirazione, degli organi vitali a partire dal cuore, dei propri stati d’animo ed emozioni. Inoltre, imparano **a muoversi nello spazio** per migliorare l’atteggiamento posturale, il senso di equilibrio e la capacità respiratoria; a essere più coordinati, tonici ed efficaci nel muoversi.

Ore offerte: 10 ore

Categoria attività: sport

Altro: proposto da Centro Ricerche Tai Chi

A passo leggero: ridurre i rifiuti

Laboratorio didattico che, attraverso lo storytelling e il game based learning, mira a far comprendere **il ciclo di vita dei materiali**, **l'importanza del riuso e del riciclo**, e come fare scelte di consumo consapevoli **per ridurre l'impatto ambientale**.

I ragazzi imparano che il riuso e la raccolta differenziata sono il modo migliore possibile per concludere il ciclo di **vita dei materiali** e a **capire il peso delle loro scelte** quando decidono di acquistare qualcosa.



Ore offerte: 1 ora e mezza

Categoria attività: educazione ambientale

Altro: proposto per la classi terze, quarte e quinte da TeknoService

Oasi dei nuovi nati

Corso con l'obiettivo di imparare a rispettare la natura, conoscere il funzionamento degli ecosistemi e rispettare il mondo in cui viviamo, attraverso **una lezione in classe e un'esperienza diretta presso l'Oasi dei nuovi nati** (via Vespucci 26).

Temi trattati in classe: cos'è un bosco? La vita nel bosco, la fotosintesi clorofilliana, la catena alimentare nel bosco.

Ore offerte: 2 ore in classe, 1 ora per la visita

Categoria attività: educazione ambientale

Altro: proposto per le classi terze da
Circolo Legambiente Abete Rosso

Gestione del cane

Il corso insegnerà ai bambini qual è il corretto modo di avvicinarsi a un cane e **come comportarsi in presenza dell'animale**, così da **instaurare fin da piccoli un buon rapporto** con gli amici a quattro zampe.

Durante la lezione, sarà presente la referente dell'ufficio diritti animali con il suo cagnolino, che sarà il suo assistente pratico per la lezione.

Ore offerte: 1 ora

Categoria attività: diritti degli animali

Altro: proposto a una classe per ciascun plesso dall'ufficio diritti animali

Esplorazione naturalistica del giardino scolastico

Lezione interattiva nel giardino della scuola per favorire la **passione per la natura** e diffondere la **cultura del verde e la sensibilizzazione nei confronti delle tematiche ambientali**, con approfondimenti naturalistici legati a biodiversità, giardinaggio e orticoltura urbana.

L'intenzione è anche la **valorizzazione del giardino scolastico** attraverso l'esplorazione guidata con il coinvolgimento diretto degli alunni, anche tramite **osservazioni ed esperienze sensoriali pratiche** intorno agli alberi presenti.

Ore offerte: 1 ora

Categoria attività: educazione ambientale

Altro: biodiversità e orticoltura

Tutti a raccolta

Gli alunni vengono **organizzati in squadre e dotati di guanti e pinze** per **raccogliere i rifiuti correndo e camminando** (plogging). Una volta rientrati a scuola, catalogano quanto raccolto con il supporto di una scheda e di una bilancia, per dare un “peso” concreto al materiale recuperato e per sottolineare **i rischi per l’ambiente causati dall’abbandono di rifiuti**.

Si riflette insieme sui tempi di degradazione delle varie tipologie di rifiuti trovati e l’impatto che questi hanno sugli ambienti naturali, con un particolare riferimento a quelli acquatici.

Ore offerte: 2 ore

Categoria attività: educazione ambientale

Altro: proposto da Associazione La Lumaca – CAP

Oceano di plastica

Laboratorio teatrale che coinvolge gli studenti in una storia liberamente ispirata al romanzo **“L’oceano di plastica” del capitano di marina Charles Moore**, che racconta della scoperta di una enorme massa galleggiante di rifiuti in pieno Oceano Pacifico.

L’educatore accompagna gli studenti nel suo viaggio e cerca di stimolare **riflessioni e atteggiamenti critici nei confronti del tema dell’inquinamento dell’acqua**; segue un momento di confronto.



Ore offerte: 1 ora

Categoria attività: educazione ambientale

Altro: proposto alle classi quarte e quinte da
Associazione La Lumaca - CAP

Caccia al tesoro per la terra

Gli studenti divisi in squadre si sfidano nel superamento di diverse prove (giochi di abilità, esperimenti scientifici, prove pratiche ed esperienze ludiche), confrontandosi e aumentando **la consapevolezza e il rispetto della risorsa acqua**, mettendo in campo azioni e comportamenti virtuosi che è necessario assumere nella quotidianità. Tra gli obiettivi, **avvicinare gli studenti ai temi dell'Agenda 2030**.

Ore offerte: 2 ore

Categoria attività: educazione ambientale

Altro: proposto da Associazione La Lumaca - CAP

Gocciolina e la dottoressa Accadueò

Nel corso dell'attività, i bambini conosceranno Gocciolina e scopriranno il suo meraviglioso viaggio fatto di avventure e trasformazioni: **il ciclo dell'acqua**.

Con l'aiuto della dottoressa Accadueò, si trasformeranno in veri scienziati e impareranno quali sono le principali caratteristiche dell'acqua e come il terreno riesce a filtrarla naturalmente.

Seguirà un'uscita didattica in cui potranno **osservare flora e fauna degli ambienti acquatici ed effettuare dei campionamenti** per valutare la qualità dell'acqua.

Ore offerte: 2 ore in classe, 2 ore al parco
Categoria attività: educazione ambientale
Altro: proposta alle classi prime e seconde dall'Associazione La Ghiandaia

ScuolaPark

Piattaforma didattica multimediale nella quale bambini e adulti possono trovare risorse e **strumenti didattici innovativi sulla raccolta differenziata** e più in generale sulla **sostenibilità ambientale**.

L'obiettivo è mettere a disposizione una serie di attività educative (film, video-lezioni, laboratori virtuali, video di approfondimento, narrativa e cortometraggi, giochi on line, documenti didattici) per testare il proprio grado di preparazione.

Offerta: piattaforma digitale aperta, tempo di utilizzo a discrezione del docente accreditato

Categoria attività: educazione ambientale

Altro: proposta da TeknoService

Un viaggio nel mondo della pasta fresca

Gli studenti **visiteranno il pastificio** e svolgeranno un **laboratorio didattico** nella Factory Kitchen, realizzando anche degli gnocchi con l'aiuto di un Executive Chef.

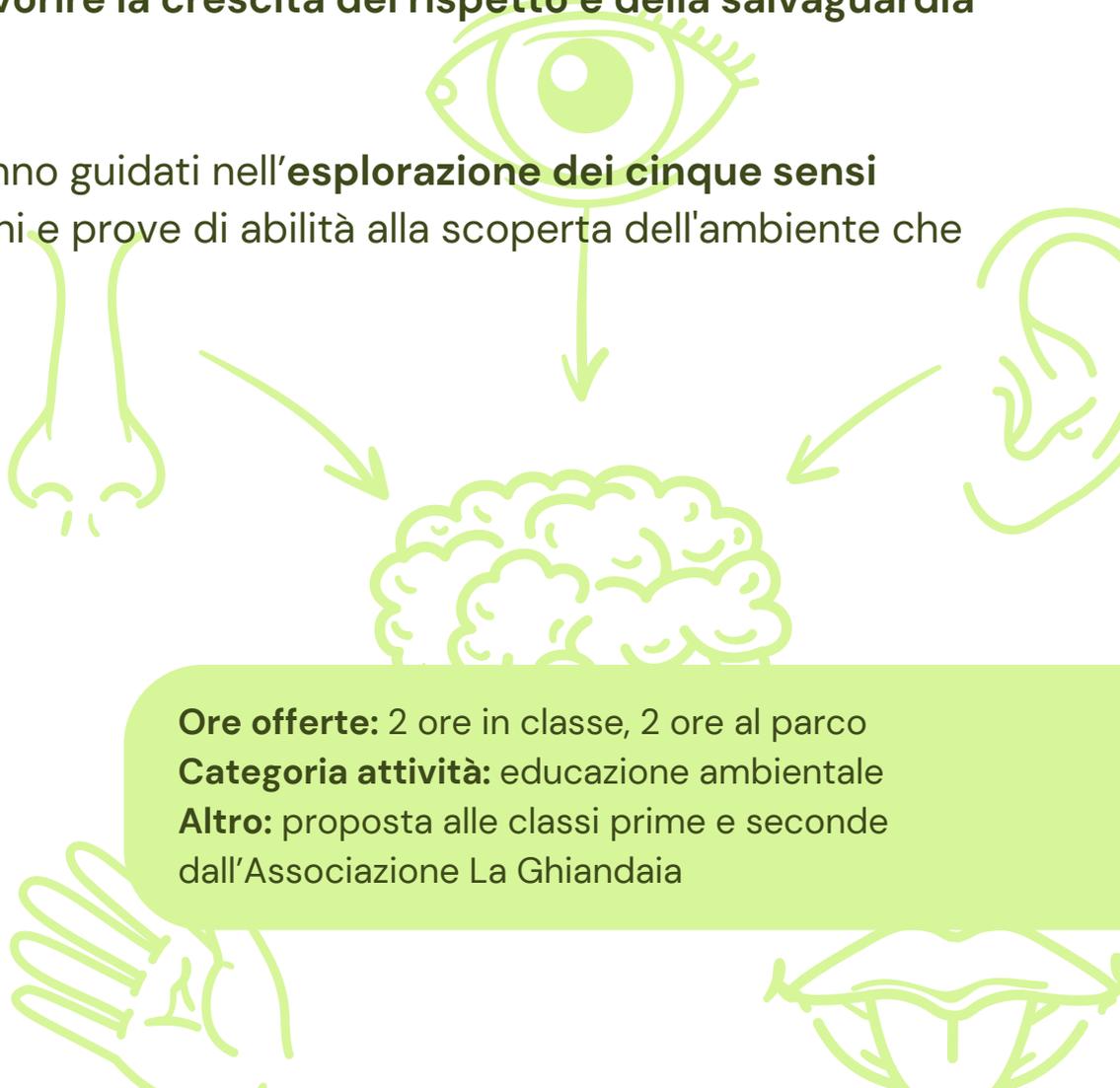
L'obiettivo è comprendere l'importanza del **nutrirsi bene come atto di cura e il valore del cibo**, anche in un'ottica di sostenibilità ambientale e del ciclo produttivo.

Ore offerte: 3 ore presso l'azienda Zini
Categoria attività: educazione alimentare
Altro: proposto dal Pastificio Zini

La natura e i cinque sensi

Percorso interattivo che prevede un laboratorio in classe e un'**escursione naturalistica** in uno dei parchi del territorio, con l'obiettivo di **favorire la crescita del rispetto e della salvaguardia dell'ambiente**.

I bambini verranno guidati nell'**esplorazione dei cinque sensi** attraverso giochi e prove di abilità alla scoperta dell'ambiente che ci circonda.



Ore offerte: 2 ore in classe, 2 ore al parco
Categoria attività: educazione ambientale
Altro: proposta alle classi prime e seconde
dall'Associazione La Ghiandaia

I colori del bosco

Gli alunni scopriranno interessanti curiosità sui **colori degli animali e delle piante** e apprenderanno quali sono i principali pigmenti vegetali attraverso un vero e proprio **laboratorio di estrazione**. Useranno infine i colori estratti per realizzare dei dipinti naturali.

Seguirà una **passeggiata nei sentieri del parco alla scoperta dei suoi colori**. Durante l'escursione i bambini potranno raccogliere reperti ed elementi naturali per realizzare delle opere di "land art" e dei simpatici quadretti da portare a casa.

Ore offerte: 2 ore in classe, 2 ore al parco

Categoria attività: educazione ambientale

Altro: proposta alle classi prime e seconde dall'Associazione La Ghiandaia

Una casa per gli insetti

Attività in classe, alla **scoperta degli insetti utili all'agricoltura** e che favoriscono un'alta biodiversità vegetale. Il laboratorio prevede la **costruzione di un bug hotel da posizionare nel giardino della scuola** e di una casetta per coccinelle per ogni alunno, oltre a osservazioni di campioni al microscopio, di teche entomologiche e insetti vivi.

Seguirà un'uscita didattica nel parco per approfondire le conoscenze sulle **caratteristiche degli insetti e sul loro ciclo vitale**.

Ore offerte: 2 ore in classe, 2 ore al parco

Categoria attività: educazione ambientale

Altro: proposta alle classi terze, quarte e quinte dall'Associazione La Ghiandaia

Birdwatching

Il percorso prevede un approccio allo studio degli uccelli con elementi di fisiologia ed etologia. Come fanno gli uccelli a volare? Che differenza c'è tra penne e piume? Gli studenti impareranno a riconoscere le **posture di volo degli uccelli più comuni e studieranno il fenomeno della migrazione.**

Si prevede un'uscita al parco per **praticare il birdwatching e per ascoltare i canti degli uccelli** e un laboratorio di costruzione di mangiatoie e nidi artificiali da posizionare in giardino.

Ore offerte: 2 ore in classe, 2 ore al parco

Categoria attività: educazione ambientale

Altro: proposta alle classi terze, quarte e quinte dall'Associazione La Ghiandaia



Gli investigatori della natura

Per ampliare la conoscenza sui temi ambientali e apprendere e applicare il metodo scientifico, durante un incontro in classe si affronta **il tema del bosco e i suoi abitanti**, la rete alimentare e le tracce degli animali.

Seguirà un'escursione nei sentieri del parco, in cui gli alunni scopriranno **l'ecosistema dell'area naturale attraverso l'osservazione diretta della sua flora e della sua fauna**; le attività laboratoriali, inoltre, permetteranno loro di identificare le specie vegetali e le tracce degli animali presenti lungo il sentiero.

Ore offerte: 2 ore in classe, 2 ore al parco

Categoria attività: educazione ambientale

Altro: proposta alle classi terze, quarte e quinte dall'Associazione La Ghiandaia

Gli scienziati dell'acqua

Il percorso ha l'obiettivo di **affrontare le diverse tematiche legate all'acqua**, a partire dalla sua **distribuzione sul pianeta** fino alle sue **caratteristiche fisiche**. Il tutto verrà svolto in modo divertente con l'aiuto di attività ed esperimenti che gli alunni condurranno in prima persona.

Seguirà un'uscita in cui si potrà **osservare flora e fauna degli ambienti acquatici**. Obiettivo del percorso è **ampliare la conoscenza dei temi ambientali**, apprendere e applicare il metodo scientifico sperimentale.

Ore offerte: 2 ore in classe, 2 ore al parco

Categoria attività: educazione ambientale

Altro: proposta alle classi terze, quarte e quinte dall'Associazione La Ghiandaia

Cresciamo volontari

Percorso didattico di **conoscenza dei rischi** che ci circondano e di quelli legati al nostro territorio (locale, provinciale, regionale e nazionale), con l'obiettivo di prevenirli, affrontarli e superarli.

Per i **bambini di prima** il progetto sarà incentrato su "**Conoscere, evitare e superare i pericoli (a scuola, in casa e fuori)**" e prevede una simulazione pratica effettuata nella propria aula.

Per le **classi terze** il focus sarà più approfondito su "**Come comportarsi in caso di alluvione e terremoto**", mentre i **ragazzi di quinta**, oltre alla trattazione teorica dei temi in oggetto, **potranno vivere una vera e propria esperienza di campo** con momenti di aggregazione (ad esempio, dormire insieme nelle aule) e di lavoro di squadra, finalizzati a trasmettere i valori del rispetto, della civile convivenza e della condivisione di scelte in momenti critici.

Ore offerte: 2 ore

Categoria attività: educazione civica

Altro: proposta alle classi prime, terze e quinte dal Gruppo cesanese di Protezione civile

Educazione stradale

L'obiettivo del progetto è **fare in modo che i piccoli cittadini si muovano sicuri e consapevoli**, sia a piedi che in bicicletta.

Anche attraverso l'utilizzo di slide e video animati, gli studenti imparano **il corretto comportamento** a piedi, in autobus, in auto o in bici, tenendo conto della segnaletica stradale verticale e orizzontale.

Ore offerte: 2 ore

Categoria attività: educazione stradale

Altro: proposto per le classi quarte dalla Polizia Locale

Conosciamo la biblioteca

Gli studenti faranno una **visita guidata della Biblioteca Comunale**, con una lettura – scelta dalla bibliotecaria – a concludere l'attività.

L'obiettivo è diffondere **l'importanza di questo polo culturale e comprenderne il funzionamento** pratico (che cos'è il prestito, come funziona la tessera, quali sono le norme di comportamento).



Ore offerte: 2 ore in Biblioteca

Categoria attività: cultura

Altro: proposto dall'ufficio cultura del Comune





**Scuola secondaria
di primo grado**



Giocatletica

Il progetto si propone come insegnamento delle **qualità motorie basilari dell'atletica leggera** e delle tecniche relative alle varie specialità.

Si svolge in due diverse modalità:

- **lezioni in palestra** incentrate sulle specialità di base dell'atletica leggera (corse, salti, lanci) con esercizi preparatori e tecniche di allenamento
- **lezioni al campo Cereda** di via Vespucci in orario pomeridiano, con la presenza degli insegnanti di educazione fisica del plesso e di un tecnico specialista.

Ore offerte: 10 ore

Categoria attività: sport

Altro: proposto da Scuola Sportiva Atletica.it



Taekwon-Do

Il Taekwon-Do è un'arte coreana di difesa personale fondata su **principi morali e linee guida etiche**. È un'attività ideale per i ragazzi poiché utilizza tutto il corpo e si basa su movimenti naturali. Il progetto enfatizza l'importanza della prevenzione e dell'**educazione**, affrontando anche alcune situazioni per prevenire bullismo o incontri con persone sconosciute.

Il numero degli **istruttori qualificati** che parteciperanno alle lezioni sarà uno o due, a seconda del numero degli studenti, lungo tutto l'anno scolastico. **L'attività è prevista anche per bambini con disabilità**, tramite un percorso educativo personalizzato per la loro inclusione.

Ore offerte: 15 ore complessive

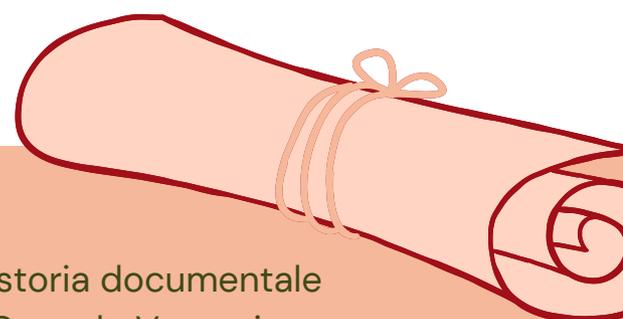
Categoria attività: educare attraverso lo sport

Altro: proposto da Dojan Rising Hwarang

Documenti storici: toccare la storia con i guanti

Una professionista si reca nelle classi per illustrare **documenti storici originali**, che gli studenti potranno toccare in totale sicurezza per non rovinarli.

Verranno visionati, tra gli altri documenti, le bolle papali di Sisto V, Paolo V e Pio IX, sei Brevi apostolici, due bolle dogali della Repubblica di Venezia (1514 e 1770) e tre documenti imperiali (di Napoleone Bonaparte, di Massimiliano II d'Asburgo e di Rodolfo II d'Asburgo).



Ore offerte: 2 ore

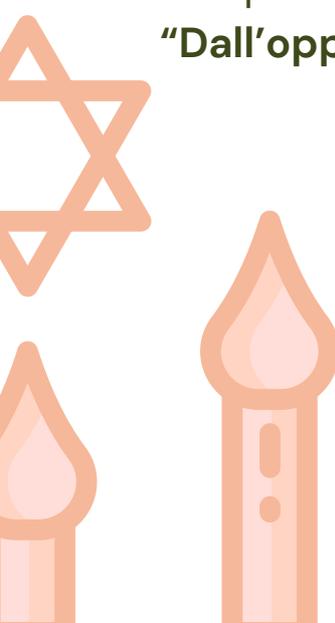
Categoria attività: storia documentale

Altro: proposta da Corrado Vezzani

Il Giorno della Memoria

Il 29 gennaio, l'**ANPI sez. Giovanni Bertolini** di Cesano Boscone propone agli studenti delle classi prime **uno spettacolo teatrale e un dibattito**. Alessandra Sonia Romano al violino ed Elda Olivieri, voce recitante, accompagneranno i giovani spettatori verso la conoscenza dei valori della solidarietà umana, della cooperazione e del rispetto delle diversità etniche, culturali e religiose.

L'obiettivo è mantenere viva la memoria degli orrori del nazifascismo e proporre spunti di riflessione. Verrà narrata **la vera storia di Eva Maria Levy e del suo violino**, unico "sopravvissuto" all'orrore dei campi di concentramento. L'iniziativa rientra nel più ampio progetto **"Dall'oppressione alla libertà: le radici della Costituzione"**.



Ore offerte: 1 ora circa

Categoria attività: educazione civica

Altro: proposta da ANPI

La Resistenza e la Liberazione d'Italia

Cos'è l'ANPI, che cosa è stata la dittatura fascista, chi erano i partigiani, a cosa ha portato la loro lotta. Sono alcune delle domande alle quali i volontari della sez. Giovanni Bertolini di Cesano Boscone cercheranno di dare una risposta. Il progetto è rivolto a chi frequenta il secondo anno della scuola secondaria di primo grado. L'incontro ripercorrerà, con l'ausilio di alcuni racconti di partigiane e partigiani, **la storia dell'Italia a partire dal 1919 fino al 1948**. In classe verranno consegnati alcuni **ritagli di tessuto da personalizzare per poi comporre una grande bandiera d'Italia**, che verrà esposta durante le celebrazioni del 25 Aprile.

L'iniziativa rientra nel più ampio progetto **"Dall'oppressione alla libertà: le radici della Costituzione"**.

Ore offerte: 2 ora circa

Categoria attività: educazione civica

Altro: proposta da ANPI, indicativamente febbraio 2025

I principi fondamentali della Costituzione

Alle classi terze delle secondarie di primo grado, la sez. Giovanni Bertolini dell'ANPI di Cesano Boscone proporrà tre momenti per **conoscere da vicino la Costituzione e il suo valore**. Con l'ausilio di materiale audiovisivo, la prima fase prevede un incontro con le classi che aderiscono. Seguirà un **laboratorio finalizzato alla realizzazione di un manifesto** che contenga un insieme di idee e principi generali per **rendere la Costituzione qualcosa di tangibile**. La terza fase prevede **la presentazione, durante le celebrazioni del 2 Giugno, del manifesto alla cittadinanza**.

L'iniziativa rientra nel più ampio progetto **"Dall'oppressione alla libertà: le radici della Costituzione"**.

Ore offerte: 2 ora circa

Categoria attività: educazione civica

Altro: proposta da ANPI, indicativamente febbraio 2025

ScuolaPark

Piattaforma didattica multimediale nella quale adulti e ragazzi possono trovare risorse e **strumenti didattici innovativi sulla raccolta differenziata** e più in generale sulla **sostenibilità ambientale**.

L'obiettivo è mettere a disposizione una serie di attività educative (film, video-lezioni, laboratori virtuali, video di approfondimento, narrativa e cortometraggi, giochi on line, documenti didattici) per testare il proprio grado di preparazione.

A stylized graphic of a wind turbine in shades of orange and peach. The turbine has three blades and a central hub, with a vertical pole. The graphic is partially obscured by a text box on the right.

Offerta: piattaforma digitale aperta, tempo di utilizzo a discrezione del docente accreditato

Categoria attività: educazione ambientale

Altro: proposta da TeknoService

A passo leggero: ridurre i rifiuti

Laboratorio didattico che, attraverso lo storytelling e il game based learning, mira a far **comprendere il ciclo di vita dei materiali**, l'importanza del riuso e del riciclo, e come fare scelte di consumo consapevoli per **ridurre l'impatto ambientale**.

I ragazzi impareranno che il riuso e la raccolta differenziata sono il modo migliore possibile per concludere il ciclo di **vita dei materiali** e a capire il **peso delle loro scelte** quando decidono di acquistare qualcosa.



Ore offerte: 1 ora e mezza

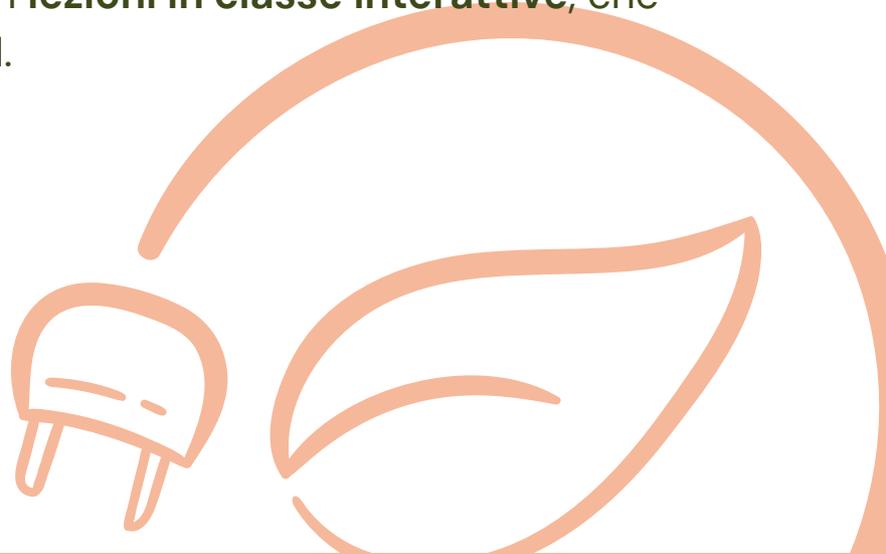
Categoria attività: educazione ambientale

Altro: proposta da TeknoService

SOS Pianeta Terra

I volontari di Legambiente accompagneranno i ragazzi a scoprire che cosa sia il **cambiamento climatico** e come sia collegato all'importanza del **risparmio energetico**.

I temi verranno affrontati con **lezioni in classe interattive**, che prevedono l'utilizzo della LIM.



Ore offerte: 4 ore

Categoria attività: educazione ambientale

Altro: proposta alle terze classi da Circolo Legambiente Abete Rosso

Esplorazione naturalistica del giardino scolastico

Lezione interattiva nel giardino della scuola per favorire la nascita della **passione per la natura e diffondere la cultura del verde e la sensibilizzazione per le tematiche ambientali**, con approfondimenti naturalistici legati a biodiversità, giardinaggio e orticoltura urbana.

Si intende anche valorizzare il giardino scolastico attraverso l'esplorazione guidata con il coinvolgimento diretto degli alunni, con osservazioni ed **esperienze sensoriali** pratiche intorno agli alberi presenti.

Ore offerte: 1 ora

Categoria attività: biodiversità e orticoltura

Altro: lezione interattiva

Caccia al tesoro per la terra

Divisi in squadre, gli studenti si sfidano nel superamento di diverse prove (giochi di abilità, esperimenti scientifici, prove pratiche ed esperienze ludiche) confrontandosi e aumentando **la consapevolezza e il rispetto della risorsa acqua**, mettendo in campo azioni e comportamenti virtuosi che è necessario assumere nella quotidianità. Tra gli obiettivi, **avvicinare gli studenti ai temi dell'Agenda 2030**.

Ore offerte: 2 ore

Categoria attività: educazione ambientale

Altro: proposta da Associazione La Lumaca - CAP

Da zero a cento, sfida per la terra

Gli studenti sono coinvolti direttamente in una **sfida on line fra classi diverse**, per salvare il nostro pianeta al ritmo di domande e suggestioni legate al **tema dell'Overshoot Day** (giorno del debito ecologico).

La proposta, sotto forma di esperienza giocosa, stimola lo spirito di cooperazione e la capacità di fare squadra per **raggiungere un obiettivo comune** e incoraggia l'acquisizione di consapevolezza riguardo i temi trattati. Grazie al punteggio conseguito durante la sfida, le classi possono proseguire nel gioco e sfidarne altre fino ad arrivare alla semifinale e finale.

Ore offerte: 1 ora

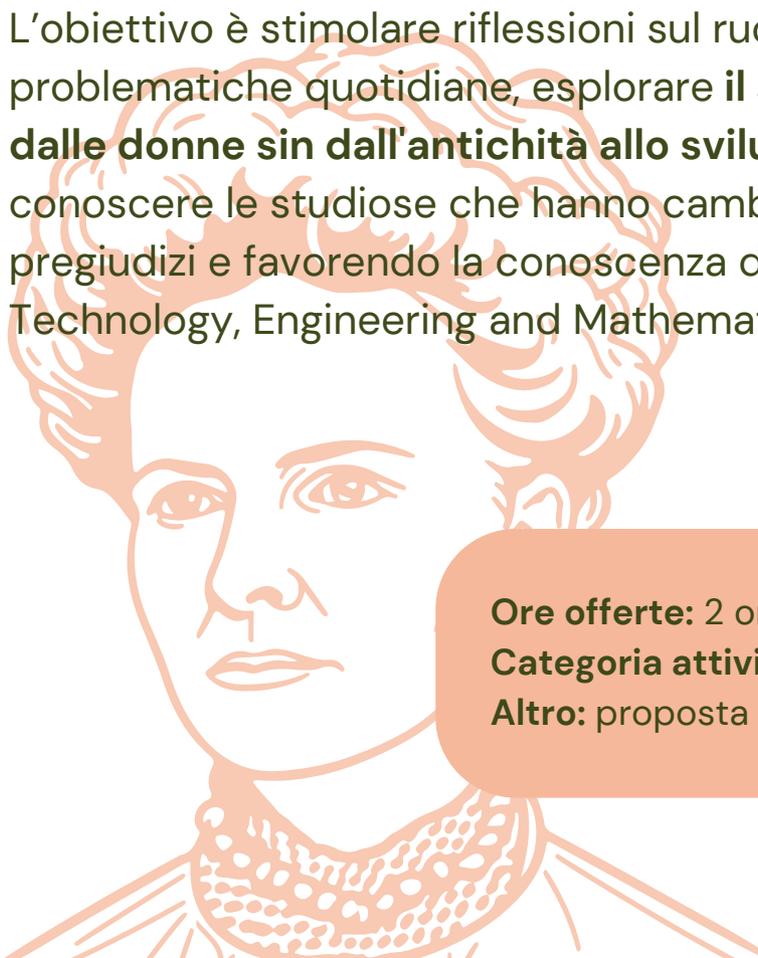
Categoria attività: educazione ambientale

Altro: sfida online proposta da
Associazione La Lumaca - CAP

Le donne nella scienza

La classe viene divisa in gruppi di lavoro con il compito di **indagare la vita e le scoperte di alcune donne** che, nel corso della storia, hanno avuto un importante ruolo nella ricerca e nella scoperta scientifica, attraverso l'utilizzo di carte personaggio.

L'obiettivo è stimolare riflessioni sul ruolo della scienza nelle problematiche quotidiane, esplorare **il significativo contributo dato dalle donne sin dall'antichità allo sviluppo della scienza** e conoscere le studiose che hanno cambiato la storia, abbattendo pregiudizi e favorendo la conoscenza delle materie STEM (Science, Technology, Engineering and Mathematics).



Ore offerte: 2 ore

Categoria attività: parità di genere, materie STEM

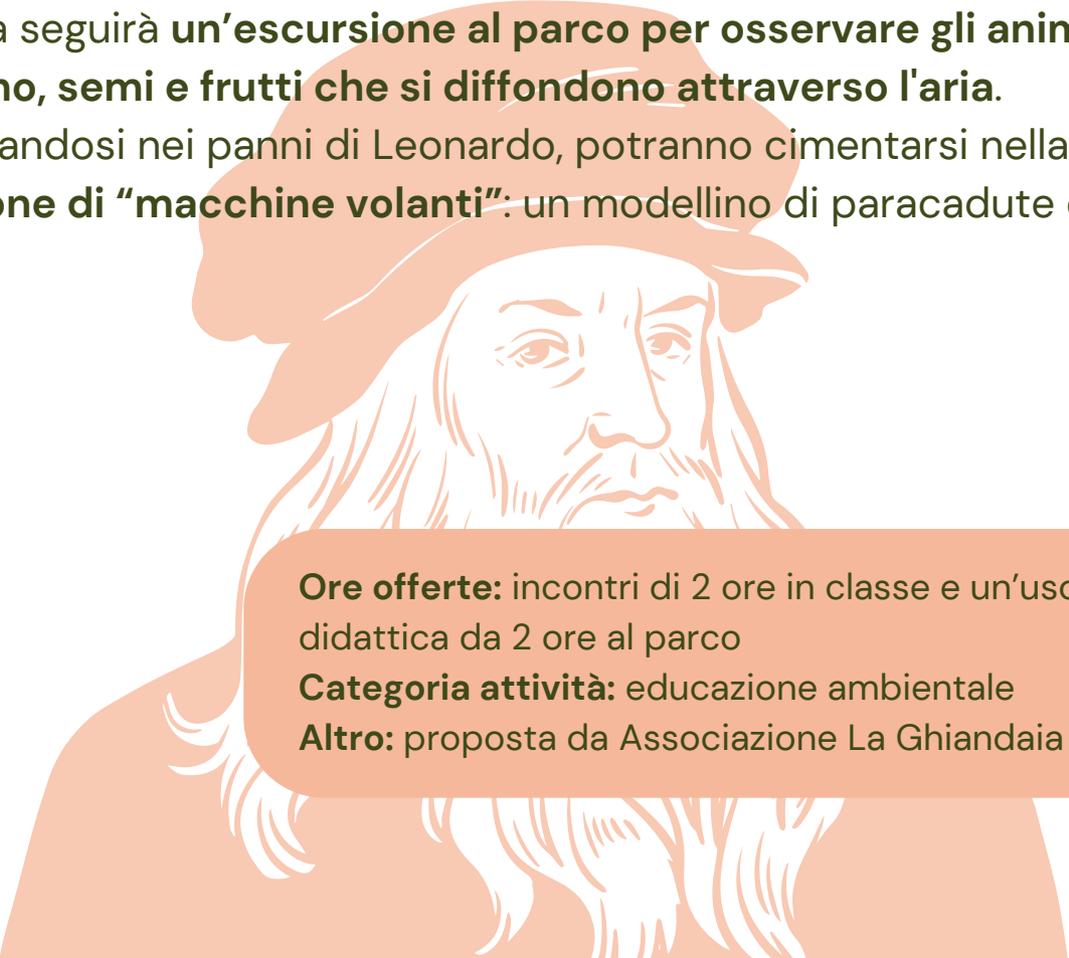
Altro: proposta da Associazione La Lumaca - CAP

Leonardo e i segreti del volo

Ispirati dagli appunti e dai disegni di Leonardo da Vinci, si scopriranno insieme alcune **curiosità sul volo**, che uniscono le osservazioni del mondo animale all'ingegneria. Gli studenti potranno apprendere attraverso **attività ludico-didattiche e un laboratorio di osservazione diretta** di alcuni reperti naturalistici.

All'attività seguirà un'**escursione al parco per osservare gli animali che volano, semi e frutti che si diffondono attraverso l'aria**.

Infine, calandosi nei panni di Leonardo, potranno cimentarsi nella **costruzione di "macchine volanti"**: un modellino di paracadute e un aquilone.



Ore offerte: incontri di 2 ore in classe e un'uscita didattica da 2 ore al parco

Categoria attività: educazione ambientale

Altro: proposta da Associazione La Ghiandaia

Acqua e inquinamento

Attraverso una serie di esperimenti scientifici, i ragazzi approfondiranno le loro conoscenze riguardo i diversi tipi di **inquinamento idrico**. L'aula sarà trasformata in un vero e proprio laboratorio in cui verrà scrupolosamente seguito il metodo scientifico sperimentale.

A seguire, un'uscita didattica in cui si potrà **osservare flora e fauna degli ambienti acquatici** e fare dei **campionamenti per valutare la qualità dell'acqua** attraverso semplici analisi chimico-fisiche e biologiche.



Ore offerte: incontri di 2 ore in classe e un'uscita didattica da 2 ore al parco

Categoria attività: educazione ambientale

Altro: proposta da Associazione La Ghiandaia

Orienteering

Gli studenti acquisiranno **i fondamenti delle tecniche di orientamento** grazie ad attività pratiche di osservazione e memorizzazione dei punti di riferimento, rappresentazione grafica dello spazio e utilizzo degli strumenti per orientarsi negli spazi chiusi e aperti.

Impareranno a **costruire una bussola** e utilizzeranno ciò che hanno appreso per superare, durante l'uscita didattica, **una gara di orienteering nel parco**.

An illustration of a person sitting on the ground, reading a map. The person is rendered in a simple, stylized orange silhouette. The map they are holding is also in orange and white, showing various lines and shapes representing terrain or a route. The person's head is a solid orange circle, and their body is composed of rounded shapes. The map is held in their hands, and they appear to be looking at it intently.

Ore offerte: incontri di 2 ore in classe e un'uscita didattica da 2 ore al parco

Categoria attività: educazione ambientale

Altro: proposta da Associazione La Ghiandaia

Esploriamo la biodiversità

Grazie a un incontro in classe e a un'uscita didattica in uno dei parchi del territorio, i ragazzi impareranno quanto **è importante tutelare l'ambiente** e preservare la biodiversità delle specie.

Tra gli obiettivi della proposta: sapere individuare e attuare **comportamenti quotidiani virtuosi** e coerenti, apprendere e applicare il **metodo scientifico sperimentale**.



Ore offerte: incontri di 2 ore in classe e un'uscita didattica da 2 ore al parco

Categoria attività: educazione ambientale

Altro: proposta da Associazione La Ghiandaia

Cresciamo volontari

Il progetto presenta un percorso didattico di **conoscenza dei rischi che ci circondano** (a casa e fuori) e quelli legati al nostro territorio (a livello locale, provinciale, regionale e nazionale), con l'obiettivo di saperli **prevenire, affrontare e superare**.

In seguito verrà organizzato un **campo di Protezione civile con uno o due pernottamenti in tenda**, per mettere in pratica tutto ciò che è stato precedentemente appreso.

Un'occasione per vivere momenti di aggregazione e condivisione di scelte in momenti critici, imparando il rispetto reciproco e la civile convivenza.



Ore offerte: lezione di massimo 2 ore

Categoria attività: educazione civica

Altro: proposto dal Gruppo di Protezione Civile

Coltivare la memoria per costruire il futuro

Il progetto si propone di sensibilizzare sulle vicende della **Prima guerra mondiale**, cui parteciparono 6 milioni di italiani, coinvolgendo gli studenti e facendoli diventare protagonisti di quegli eventi. Si effettuerà **una gita scolastica particolare al Monte Grappa**, dove verranno visitate trincee e gallerie, luoghi che raccontano le vicende umane di tutti coloro che ne furono coinvolti.

Ore offerte: 2 giorni con 1 pernottamento

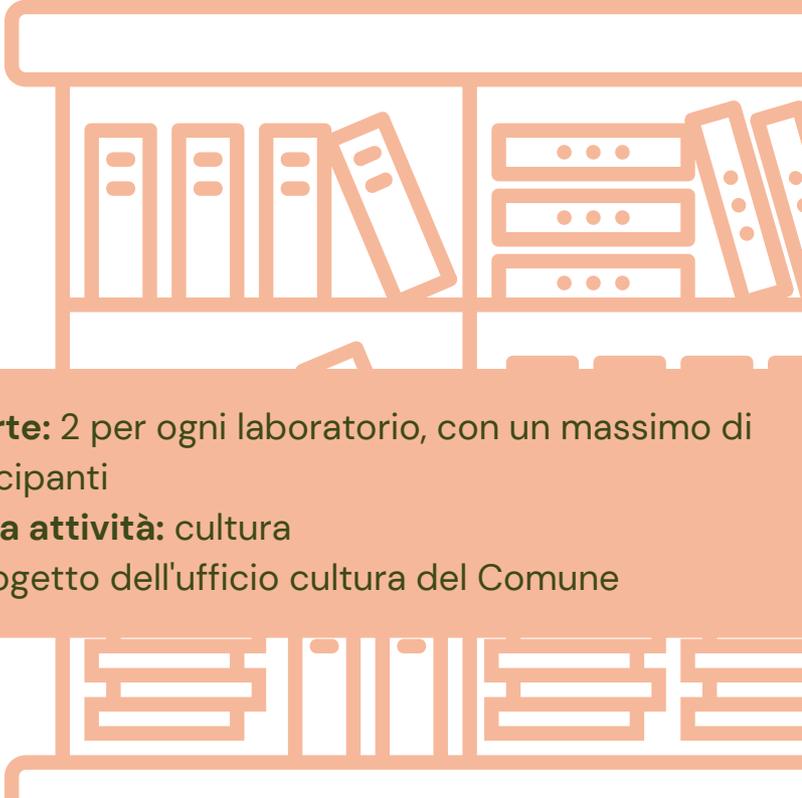
Categoria attività: educazione civica

Altro: proposto dal Gruppo comunale di Protezione civile

La biblioteca, come la vorresti?

Agli studenti viene proposto un incontro-laboratorio per conoscere da vicino **la ricchezza culturale della biblioteca comunale**, ospitata nella settecentesca Villa Marazzi.

I partecipanti, muniti di post-it, saranno invitati a esprimere keyword o highlights su come immaginano **la biblioteca del futuro**.



Ore offerte: 2 per ogni laboratorio, con un massimo di 20 partecipanti

Categoria attività: cultura

Altro: progetto dell'ufficio cultura del Comune

Educazione civica e stradale

Viene proposto un incontro teorico durante il quale la Polizia locale affronterà temi quali il **bullismo, il cyberbullismo, il rispetto dell'altro e del bene comune**.

Ci sarà inoltre un momento di confronto su alcuni fatti di vita quotidiana che riguardano le **norme del codice della strada** e delle semplici regole nella **relazione con gli altri**. Successivamente, gli studenti saranno coinvolti come "legislatori" e chiamati a elaborare, in gruppo, delle vere e proprie **regole di convivenza**.

In seguito, i ragazzi proveranno in palestra un **percorso sensoriale**, utilizzando particolari occhiali che, una volta indossati, simulano la sensazione della **guida in stato di ebbrezza**.

Ore offerte: 2 ore

Categoria attività: educazione stradale

Altro: proposto dalla Polizia locale



comune.cesano-boscone.mi.it



Comune Cesano Boscone



[@comune.cesano.boscone](https://www.instagram.com/comune.cesano.boscone)



02.48.694.630



scuola@comune.cesano-boscone.mi.it

Realizzato dal



**Comune di
Cesano Boscone**

con la collaborazione di Claudio Trementozzi e Xavier Mestri

Novembre 2024