



# Ministero dell'istruzione e del merito Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Ufficio X Ambito Territoriale di Milano  
Via Soderini 24- 20146 Milano - Codice Ipa: m\_pi

Ai Dirigenti Scolastici  
degli istituti comprensivi  
di Milano e Città Metropolitana

Ai Coordinatori Didattici  
delle Scuole paritarie dell'infanzia e del primo ciclo  
di Milano e Città Metropolitana

Ai Referenti promozione salute

Ai docenti interessati

**OGGETTO: Corso di formazione a distanza (FAD) per insegnanti: "CONSAPEVOLEZZA IN MENSA"  
Promuovere scelte alimentari sane e sostenibili e contenere lo spreco di cibo.**

*Gentilissimi,*

consapevoli che la scuola risulta essere l'ambito privilegiato di prevenzione e promozione della salute, l'Ufficio Scrivente, in collaborazione con ATS Milano Città Metropolitana, promuove l'iniziativa di formazione in oggetto.

Il percorso, già proposto negli scorsi anni scolastici, rientra tra le azioni di prevenzione nutrizionale per la diffusione delle conoscenze di stili alimentari corretti, protettivi e sostenibili nella popolazione ed è rivolta a tutti gli insegnanti, in particolare a quelli che sono presenti al momento del pasto in mensa, in quanto costituiscono una figura fondamentale nel percorso educativo del bambino.

La proposta rappresenta, inoltre, un'opportunità per condividere conoscenze e obiettivi comuni e stabilire sinergie utili al potenziamento dell'efficacia delle azioni per promuovere sane e consapevoli scelte alimentari.

Il corso, fruibile a distanza, è suddiviso in 5 moduli con una durata complessiva di circa 5 ore. I contenuti sono stati strutturati per fornire informazioni ed implementare la consapevolezza relativamente alla complessità del servizio di ristorazione, al concetto di sana alimentazione nella collettività, al recupero del valore, del rispetto del cibo, e del proprio ruolo educativo durante il pasto in mensa e sono stati inoltre implementati con l'aggiunta di un video inerente alla tematica dell'esposizione alle plastiche e possibili danni conseguenti.

La proposta, di cui si allega presentazione, è rivolta principalmente ai docenti della Scuola dell'Infanzia e del Primo ciclo di istruzione. Il percorso formativo sarà fruibile fino al 31 agosto 2025. Sarà possibile effettuare l'iscrizione (il trattamento dei dati personali verrà gestito da ATS) in qualsiasi momento dell'anno scolastico 2024-2025 attraverso il link: <https://forms.office.com/e/guRbt4Htk3?origin=lprLink>



**Ministero dell'istruzione e del merito**  
**Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia**

Ufficio X Ambito Territoriale di Milano  
Via Soderini 24- 20146 Milano - Codice Ipa: m\_pi

Le modalità di accesso alla FAD verranno inviate ad ogni iscritto direttamente via e-mail dagli operatori dell'ATS e al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Per qualsiasi chiarimento rispetto all'iniziativa si può scrivere a: [nutrizionemta@ats-milano.it](mailto:nutrizionemta@ats-milano.it) .

Con l'occasione si porgono i più cordiali saluti.

IL DIRIGENTE DELL'UFFICIO X

Letizia AFFATATO

*Allegato:*

- Presentazione corso FAD (pdf, 2MB)

Referente: LS

Indirizzo mail istituzionale: [laura.stampini@scuola.istruzione.it](mailto:laura.stampini@scuola.istruzione.it)